

Steckbrief

Stand 10.2.26

Sabine Wittmann

seit Februar 2026 stellvertretende Turnabteilungsleiterin



geb. am
wohnhaft in
Tel.
e-mail:
Fam.-Stand
Hobbys

01.11.1967
Landshut, Arberstr. 20 a
0157/50161739
sabine-gesundheitssport@gmx.de
verheiratet, 2 „erwachsene“ Söhne
Sport, Schwimmen, Radeln, wandern
auf der Bühne stehen....Kreatives
Gesundheitstrainerin und Ernährungs-
beratung beim ETSV-09 seit 2016
Bankkauffrau (25 Jahre),
Versicherungsfachfrau

Lizenzen

Trainer C-Schein Breitensport
Trainer B-Schein Haltung- u. Bewegung
Pilatestrainerschein über 100 Stunden
Entspannungstrainer,
Ernährungsberaterin

Std. beim Verein:

2 mal wöchentl. Vitalsport,
3 mal w. Pilates als Kurs
2 mal jrl. Basenfastenkurs
1 mal Abnehmen mit Köpfchen,
1 mal mit Jo zusammen Entspannungskurs,

und immer wieder gerne auf der Bühne z. B. bei „Älter werden in Landshut“.....

So, das war ne ganze Menge für mein Alter, bzw. genau deswegen!!!